

LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE, UN DIRITTO DA PROMUOVERE

Documento programmatico

1. LO SCENARIO EPIDEMIOLOGICO

In Italia vengono diagnosticati ogni giorno **oltre 1.000 nuovi casi di neoplasia a carico di organi solidi o del sangue e del tessuto emopoietico**^[1]; in maggior numero fra i maschi, circa 200.000 (54%), e circa 170.000 nelle donne (46%) all'anno. Più di 30.000 famiglie ogni mese si trovano ad affrontare il problema di una malattia ancora drammatica in termini psicologici e sociali. Esse andranno ad incrementare il numero di famiglie che convivono con gli **oltre 3 milioni di persone che hanno conosciuto la malattia**^[2]. **L'attesa è che questa moltitudine, circa un italiano su 20, aumenterà ad un ritmo di circa il 3% ogni anno**^[2]. Circa un decesso su tre in Italia è dovuto a tumore^[3].

Il controllo della patologia tumorale per diagnosi, cura e riabilitazione richiede al Sistema sanitario ogni anno sempre maggiori risorse tanto che rappresenta un problema di generale rilevanza economica^[4]. In Europa la sopravvivenza per tumore è associata al livello della spesa sanitaria. Nello scorso decennio i Paesi europei che hanno conosciuto i più importanti progressi in termini di sopravvivenza, dopo la malattia, sono proprio quelli che hanno investito maggiori risorse di PIL per la spesa sanitaria^[5].

L'approccio alle malattie oncologiche è orientato al trattamento delle fasi acute e l'Italia in tal senso è ai primi posti in Europa: la sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi per l'insieme dei tumori infatti è di 51% nei maschi e 62% nelle femmine, tra i valori più alti in Europa, per le sedi più frequenti è 65% nel tumore del colon retto, 87% nel tumore della mammella nelle femmine e 15% nel tumore al polmone maschile^[6]. I decessi sono circa 180.000 all'anno con una contrazione annua di circa l'1%. Il cancro è però, grazie ai progressi della scienza, da anni una malattia cronica^[1].

Un'altra evidente peculiarità del Sistema italiano è rappresentata dalla **disparità nell'assistenza ai pazienti oncologici che si osserva tra le Regioni e che produce esiti differenti tra le varie popolazioni facendo registrare, ad esempio, negli ultimi anni una diminuzione dei tassi di mortalità standardizzati, in maniera molto più evidente al Centro-Nord rispetto al Sud**^[3].

Tale tendenza riguarda anche la sopravvivenza che al Sud, per l'insieme dei tumori nei due sessi, è minore rispetto al Centro-Nord^[7]. Poiché la sopravvivenza nel tumore dipende, oltre che dalla storia naturale di ciascuna patologia, dall'efficacia dei trattamenti, è molto condizionata dalla tempestività della diagnosi e dalla qualità e tempestività dei percorsi di cura^[8].

Le differenze che si osservano sono la spia di un **deficit assistenziale nelle Regioni meridionali** che si aggiunge alla minore speranza di vita generale che pure **si osserva in alcune Regioni più svantaggiate del Sud** quale epifenomeno delle condizioni di maggiore svantaggio socio economico di quest'area^[9].

Negli ultimi anni, la situazione mostra il permanere o addirittura l'accrescersi dei fenomeni di disparità in conseguenza della crisi economica e dei tagli alla spesa sanitaria che i Piani di rientro dal debito hanno inflitto a molte Regioni, soprattutto del Sud. Inoltre l'autonomia delle Regioni, pressoché completa in campo sanitario nell'ultimo decennio, in assenza di meccanismi efficaci di salvaguardia che richiamino il diritto alla salute per tutti, ha contribuito ad accentuare le differenze, acuendo lo svantaggio delle popolazioni con minori capacità di reddito.

2. LO SCENARIO NORMATIVO

Nel corso degli ultimi anni, a livello nazionale, sono stati varati importanti provvedimenti di indirizzo e programmazione sanitaria per contrastare e prevenire le patologie oncologiche e, tra questi, meritano particolare menzione il *Piano Oncologico Nazionale* e il programma ministeriale “*Guadagnare salute, rendere facili le scelte salutari*” (redatto nel 2006).

A. Il Documento tecnico di indirizzo per ridurre il carico di malattia del cancro 2011-2013

Il Documento tecnico di indirizzo per ridurre il carico di malattia del cancro 2011-2013 (in seguito chiamato PON – Piano Oncologico Nazionale) rappresenta sicuramente un contributo di apprezzabile livello tecnico programmatico che, oltre a descrivere l'epidemiologia delle patologie neoplastiche in Italia, ha indicato le azioni programmatiche da intraprendere per la prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione delle patologie oncologiche alla luce delle più moderne conoscenze.

Nel documento sono illustrate, in dettaglio, le azioni programmatiche nei seguenti ambiti:

- prevenzione universale primaria (stili di vita e salubrità dell'ambiente);
- prevenzione secondaria attraverso l'ampliamento dell'adesione ai programmi di screening;
- definizione del percorso del malato oncologico e delle reti assistenziali.

L'insieme delle azioni programmatiche indicate nel PON avrebbe dovuto indurre le Regioni ad adottare iniziative per realizzare un'organizzazione dell'assistenza oncologica improntata: all'integrazione multidisciplinare tra servizi ospedalieri e territoriali, allo sviluppo e diffusione in ogni area geografica dei programmi di screening, ad una globale presa in carico dei pazienti e delle famiglie assicurando la continuità assistenziale e Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) efficaci e tempestivi. Tale impulso al miglioramento dell'assistenza oncologica avrebbe potuto, nel tempo, contribuire alla riduzione dell'incidenza e della mortalità, al prolungamento della sopravvivenza attenuando il divario tra le popolazioni residenti nelle varie aree geografiche del Paese.

Purtroppo, valutando dati e informazioni disponibili relative ad alcune delle azioni programmatiche contenute nel PON, è evidente che solo parzialmente quelle azioni siano state avviate e quanto realizzato risulta non omogeneamente distribuito tra le varie Regioni italiane. Di fatto l'attuazione molto parziale e disomogenea delle indicazioni di programmazione ha prodotto ulteriori differenze di qualità nell'assistenza oncologica tra le varie Regioni italiane accentuando le disparità Nord-Sud, sia negli esiti (mortalità, incidenza, sopravvivenza), che nell'accessibilità ai servizi. Questi insoddisfacenti risultati sono, in parte, da mettere in relazione alla totale assenza nel PON 2011-2013 di specifici obiettivi, misurabili attraverso predefiniti indicatori, che le Regioni avrebbero dovuto raggiungere, almeno per le azioni programmate di maggiore impatto sulla qualità dell'assistenza oncologica.

Livelli Essenziali di Assistenza

I Livelli Essenziali di Assistenza sanitaria (LEA) sono le prestazioni e i servizi che il Servizio sanitario nazionale è tenuto a garantire a tutti i cittadini, gratuitamente o dietro pagamento di un ticket.

I LEA sono organizzati in tre settori:

- prevenzione collettiva e sanità pubblica;
- assistenza distrettuale;
- assistenza ospedaliera.

Oltre alle prestazioni incluse nei LEA, è previsto che le singole Regioni possano stabilire ulteriori prestazioni da erogare con stanziamenti propri.

I “nuovi” Livelli Essenziali di Assistenza entrati in vigore con il decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri in data 12.01.2017 sostituiscono integralmente i LEA definiti dal precedente decreto del 2001. A differenza del precedente decreto, che aveva un carattere sostanzialmente ricognitivo e si limitava ad una descrizione generica dei sottolivelli di assistenza, rinviando agli atti normativi vigenti alla data della sua emanazione, l'attuale provvedimento ha carattere costitutivo e diviene la fonte primaria per la definizione delle “attività, dei servizi e delle prestazioni” garantite ai cittadini con le risorse pubbliche messe a disposizione del Servizio sanitario nazionale.

Per i pazienti oncologi la novità principale è il diritto alla riabilitazione. Con riferimento alla

riabilitazione oncologica, il sanitario dovrà identificare la prestazione di rieducazione della specifica funzione lesa, “in relazione alla natura ed alla localizzazione del tumore, alle sue caratteristiche evolutive e all’impatto della malattia sull’inserimento sociale del paziente”; in altre parole, è importante che il paziente riceva una prestazione rieducativa in relazione alle specifiche esigenze di salute, indipendentemente dalla patologia, oncologica o meno, che le abbia determinate. È evidente, infatti, che la riabilitazione necessaria, ad esempio, ad una persona operata al colon non può essere assimilata, quanto a contenuto, impegno professionale e tempi, a quella che necessita una persona cui siano residuati danni neurologici a seguito di un intervento chirurgico per tumore al cervello, così come la riabilitazione per la prevenzione del ristagno linfatico in una donna operata di tumore della mammella non può essere assimilata alla riabilitazione di cui necessita una persona operata alle corde vocali, e così via. Ciò, ovviamente, non toglie che il percorso riabilitativo del paziente oncologico debba essere unitario e debba integrare gli aspetti funzionali con gli aspetti psicologici e, talvolta, con quelli cognitivi, sessuali, nutrizionali e sociali; l’integrazione, tuttavia, non si ottiene includendo più trattamenti diversi entro una definizione generica, quale sarebbe quella di riabilitazione oncologica, bensì componendo un “pacchetto” di prestazioni che, da un lato, può flessibilmente adattarsi alle reali necessità della persona e, dall’altro, consente al paziente di avere precisa contezza dei singoli trattamenti che ha diritto di ottenere. I nuovi LEA hanno comunque riservato una particolare attenzione ai pazienti oncologici; lo dimostra l’inserimento tra i dispositivi medici, erogabili nell’ambito dell’assistenza protesica, delle guaine elasto-compressive per arti superiori e inferiori per i soggetti oncologici affetti da ristagno linfatico.

Fondo farmaci oncologici innovativi

Le terapie oncologiche sostengono il costante incremento della sopravvivenza nei tumori. Innovazioni come l’immuno-oncologia e le terapie target personalizzate potrebbero consentire di cronicizzare diverse malattie neoplastiche anche molto aggressive e in fase avanzata. Ma l’impatto economico dell’innovazione sta innalzando la spesa farmaceutica soprattutto nella componente ospedaliera. Nel periodo 2014-2016 il settore farmaceutico registrerà uno sfioramento del tetto programmato di spesa pari a 3,8 miliardi. Genomica, farmaci sempre più efficaci e selettivi, l’avvento dell’immunoterapia stanno contribuendo in modo decisivo alla riduzione dei tassi di mortalità e all’incremento dell’aspettativa di vita per gli oltre 363.000 italiani che ogni anno ricevono una diagnosi di tumore. Pertanto, 500 milioni di euro del Fondo Sanitario Nazionale saranno destinati ai farmaci innovativi per la cura dei tumori. Per la prima volta ci sarà quindi un finanziamento ad hoc per i pazienti oncologici voluto all’interno di un progetto più ampio denominato “Patto contro il cancro” tra clinici e Istituzioni. Il Fondo permetterà così di assicurare i farmaci che già oggi vengono dati ai pazienti, e quelli che arriveranno, consentendo nel contempo alle Aziende ospedaliere una migliore programmazione, senza trovarsi in difficoltà di bilancio.

Criteri di innovatività

L’autorizzazione all’immissione in commercio di un medicinale per una specifica indicazione, la sua ammissione alla rimborsabilità e il possibile riconoscimento della innovatività, pur basandosi sostanzialmente sulle stesse evidenze, rappresentano tre procedure distinte, tra le quali non esiste una consequenzialità automatica. I principali obiettivi della normativa riguardante l’innovatività dei farmaci sono da un lato quello di garantire, armonizzandolo sul territorio nazionale, un rapido accesso a farmaci che possiedono un chiaro valore terapeutico aggiunto rispetto alle alternative disponibili, e dall’altro quello di incentivare lo sviluppo di farmaci che offrano sostanziali benefici terapeutici per i pazienti. Pur riconoscendo che ogni nuova terapia potrebbe possedere delle caratteristiche di innovatività diverse ed aggiuntive rispetto a quanto previsto dai suddetti criteri, l’AIFA stabilisce che per l’attribuzione del carattere di innovatività sia necessaria la dimostrazione di un valore terapeutico aggiunto (rispetto alle altre terapie disponibili) nel trattamento di una patologia grave (intesa come una malattia ad esito potenzialmente mortale, oppure che induca ospedalizzazioni ripetute, o che ponga il paziente in pericolo di vita o che causi disabilità in grado di compromettere significativamente la qualità della vita). L’AIFA ritiene che il modello di valutazione dell’innovatività debba essere unico per tutti i farmaci ma che potrà prevedere, qualora si rendesse necessario, l’utilizzo di ulteriori indicatori specifici.

Il modello proposto prevede un approccio multidimensionale, che tenga conto di tre elementi fondamentali:

1. il bisogno terapeutico;
2. il valore terapeutico aggiunto;
3. la qualità delle prove ovvero la robustezza degli studi clinici.

Il bisogno terapeutico è condizionato dalla disponibilità di terapie per la patologia in oggetto ed indica quanto l'introduzione di una nuova terapia sia necessaria per dare risposta alle esigenze terapeutiche di una popolazione di pazienti. Ai fini del riconoscimento dell'innovatività, il bisogno terapeutico può essere graduato in cinque livelli:

Massimo: assenza di opzioni terapeutiche per la specifica indicazione;

Importante: presenza di alternative terapeutiche per la specifica indicazione, ma che non producono impatto su esiti clinicamente rilevanti e validati per la patologia in oggetto;

Moderato: presenza di alternative terapeutiche per la specifica indicazione con impatto valutabile come limitato su esiti riconosciuti come clinicamente rilevanti e/o con un profilo di sicurezza incerto o non del tutto soddisfacente;

Scarso: presenza di una o più alternative terapeutiche per la specifica indicazione con impatto valutabile come elevato su esiti riconosciuti come clinicamente rilevanti e con un profilo di sicurezza favorevole;

Assente: presenza di alternative terapeutiche per la specifica indicazione in grado di modificare la storia naturale della malattia e con un profilo di sicurezza favorevole.

Il valore terapeutico aggiunto è determinato dall'entità del beneficio clinico apportato dal nuovo farmaco rispetto alle alternative disponibili, se esistenti, su esiti riconosciuti come clinicamente rilevanti e validati per la patologia in oggetto. Ai fini del riconoscimento dell'innovatività, il valore terapeutico aggiunto può essere graduato in cinque livelli:

Massimo: maggiore efficacia dimostrata su esiti clinicamente rilevanti rispetto alle alternative terapeutiche (qualora disponibili). Il farmaco è in grado di guarire la malattia o comunque di modificarne significativamente la storia naturale;

Importante: maggiore efficacia dimostrata su esiti clinicamente rilevanti, o capacità di ridurre il rischio di complicazioni invalidanti o potenzialmente fatali, o migliore rapporto rischio/beneficio (R/B) rispetto alle alternative, o capacità di evitare il ricorso a procedure cliniche ad alto rischio. Il farmaco modifica la storia naturale della malattia in una sottopopolazione di pazienti, o rappresenta comunque un vantaggio clinicamente rilevante, ad esempio in termini di qualità della vita e di intervallo libero dalla malattia, rispetto alle alternative terapeutiche disponibili;

Moderato: maggiore efficacia di entità moderata o dimostrata in alcune sottopopolazioni di pazienti o su esiti surrogati, e con effetti limitati sulla qualità della vita. Per condizioni nelle quali sia ammissibile l'assenza di un comparatore, disponibilità di evidenze suggestive di migliore efficacia clinica e profilo R/B più favorevole rispetto alle alternative terapeutiche disponibili;

Scarso: maggiore efficacia che, tuttavia, è stata dimostrata su esiti non clinicamente rilevanti oppure risulta di scarsa entità. Vantaggi minori (ad esempio via di somministrazione più favorevole) rispetto alle alternative terapeutiche disponibili;

Assente: assenza di un beneficio clinico aggiuntivo rispetto alle alternative terapeutiche disponibili. La corretta valutazione del potenziale innovativo di un farmaco dipende dalla qualità delle prove scientifiche portate a supporto della richiesta. Per la valutazione di questo parametro l'AIFA decide di adottare il metodo GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation; <http://www.jclinepi.com/content/jce-GRADE-Series>). In base a tale valutazione, la qualità potrà risultare:

- alta;
- moderata;
- bassa;
- molto bassa.

B. Guadagnare salute, rendere facili le scelte salutari

Guadagnare salute è un programma non specificatamente indirizzato all'ambito oncologico ma globalmente orientato al contenimento delle malattie cronic-degenerative, tra cui il cancro, che caratterizzano le nostre società industriali e postindustriali.

Questo progetto è tanto importante quanto compatibile con gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità che prevedono di contenere del 25% entro il 2025, la mortalità per le cosiddette *malattie non trasmissibili* - costituite essenzialmente da tumori, dalle malattie respiratorie e cardiovascolari e dal diabete.

Il programma *Guadagnare salute* è centrato su quattro fattori di rischio che rappresentano cardini dello stile di vita tutt'ora centrali per promuovere la salute e contrastare il cancro:

- promuovere uno stile alimentare salutare;
- promuovere l'attività fisica;
- eliminare il fumo di sigarette;
- ridurre il consumo di alcool.

Il programma accompagnava il Piano Nazionale della Prevenzione, ed enfatizzava due aspetti rilevanti per il successo nelle politiche preventive:

- l'aspetto della comunicazione per la salute;
- il coinvolgimento intersettoriale, tra più Ministeri, Istituzioni e varie articolazioni dello Stato con lo scopo di promuovere la salute mediante la modifica di comportamenti individuali e degli stili di vita. Obiettivi non raggiungibili senza un'ampia diffusione di elementi di conoscenza sui rischi per la salute dei quattro fattori sopracitati.

Agire sul terreno della prevenzione primaria modificando comportamenti e stili di vita non solo ridurrà la sofferenza per molte persone che eviteranno la malattia - si stima che se riuscissimo ad eliminare i fattori di rischio noti associati all'incidenza dei tumori, potremmo ridurre il numero di nuovi casi di circa il 40-50%^[10] liberando ingenti risorse da utilizzare per rispondere ai crescenti bisogni di cronicità.

Senza nulla togliere ai 4 determinanti di salute suesposti, che attengono alla sfera dei comportamenti individuali, ci sembra che *Guadagnare salute* dovrebbe essere interpretato in un'accezione più ampia. Infatti sono, ormai, numerosi i dati relativi alla importanza di fattori sociali e diffusi con valenze politiche ed economiche, che influenzando sull'ambiente sono responsabili di danni alla salute, in particolare malattie croniche come le neoplasie. Ci si riferisce, a titolo esemplificativo, a:

- inquinamento atmosferico (in particolare polveri sottili)^[11-12];
- radiazioni nucleari, ionizzanti e non ionizzanti^[13];
- virus oncogeni^[14];
- territori con ambiente inquinato da insediamenti di tipologia diversa (industriali, portuali, discariche, inceneritori RSU, ecc.)^[15].

Nel caso di questa seconda serie di determinanti, pur rimanendo sempre importanti l'informazione e la comunicazione del rischio, diventa assolutamente prioritario che le Istituzioni, ai vari livelli specifici di competenza, intervengano con prescrizioni più restrittive, controlli più cogenti, interventi di bonifica dei territori e scelte di sviluppo economico e imprenditoriale che sappiano coniugare le esigenze di crescita economica ed occupazionale nel rispetto dell'ambiente e della salute dei cittadini.

Recentemente Francesca Battisti e coll. sulla rivista "Epidemiologia e Prevenzione"^[6] hanno pubblicato gli esiti di uno studio che ha valutato gli effetti che raggiungeremmo in Italia se riuscissimo ad eliminare quei fattori di rischio indicati nel progetto, obiettivo non oggettivamente raggiungibile, ma da perseguire: un'analisi decisamente utile per capire sul piano sociale, del diritto alla salute e anche economico, la portata della nostra iniziativa.

Ricordano gli autori: "*Le malattie cronic-degenerative causano oltre l'80% dei decessi in Europa e, tra questi i tumori ne determinano il 20%. I fattori di rischio legati agli stili di vita e compresi nel programma nazionale "Guadagnare salute" (fumo di tabacco, uso eccessivo di alcool, eccesso ponderale e alimentazione non salutare e inattività fisica) sono tra i maggiori responsabili delle morti per tumore*".

Quindi gli autori, basandosi su una metodologia consolidata a livello internazionale (Global Burden of Disease (GBD) study) hanno analizzato i dati disponibili in Italia e stimato il numero di decessi per tumore che potrebbero essere evitati in Italia e in ogni Regione, se quel programma venisse attuato e quei rischi legati a comportamenti individuali venissero eliminati. Il loro esercizio è applicato ai dati del 2013 ma è evidente che il loro risultato, con un lieve margine di errore, è leggibile come un esito anche per gli anni a venire.

Essi stimano che dei 175.603 decessi per tumore occorsi nel 2013 in Italia plausibilmente più di 67.000, il 38%, 46.000 uomini e 21.000 donne, fossero attribuibili a quei comportamenti sbagliati; percentuali oscillanti per entrambi i sessi tra 35,9% in Molise e Basilicata e 40,6% Campania. Mediamente il 34% dei decessi per tumore nei soli uomini era attribuibile al fumo di sigaretta, con un massimo in Campania, 37,1%, e un minimo in Molise, 30,0% mentre nel Lazio l'11,1%, il massimo in Italia, dei decessi per tumore nelle donne sono attribuibili al fumo. La Regione Marche è quella con la più alta frazione di decessi per tumore causata di eccessi di rischio dietetico (la frazione è 8,1% tra le donne e 11,8% tra gli uomini).

Questi risultati ci invitano ad aumentare gli sforzi per diffondere nel Paese buone pratiche di tipo preventivo in grado di ridurre il numero di quelle decine di migliaia di decessi l'anno causati da comportamenti modificabili. Il programma *Guadagnare salute* va rilanciato e aggiornato.

3. LE AZIONI PROPOSTE

A. Il Documento tecnico di indirizzo per ridurre il carico di malattia del cancro

Come già sottolineato un limite assai rilevante del PON 2011-2013 è stato quello di non avere fissato, per ciascuna azione programmata, o almeno per quelle di maggiore impatto, obiettivi misurabili attraverso predefiniti indicatori che le Regioni avrebbero dovuto raggiungere.

Azione A1. Introdurre nel PON un sistema di indicatori delle performance a livello regionale

Per rimediare a tale grave carenza sarebbe stato necessario ed urgente aggiornare il PON per il triennio 2014-2016 dedicando un capitolo alla valutazione dello stato di attuazione del PON 2011-2013 nelle varie Regioni attraverso **indicatori, derivabili dai data base amministrativi sanitari disponibili e da quelli dei Registri tumori, per poter misurare ed apprezzare le differenze tra le varie Regioni sia per quel che riguarda la situazione epidemiologica, sia per quanto riguarda il livello di attuazione delle azioni previste dal PON 2011-2013.**

La predetta analisi e le conseguenti valutazioni avrebbero fornito informazioni utili per individuare le aree di maggiore criticità per articolare proposte e azioni adeguate a rimuovere tali criticità rimodulando e fissando obiettivi quantitativi, misurabili attraverso specifici indicatori, e vincolanti per le Regioni. La nostra proposta prevede che l'insieme di questi indicatori e dei valori/obiettivi da raggiungere avrebbe potuto costituire la griglia per la valutazione delle regioni in tema di LEA di assistenza oncologica.

I programmi di screening oncologici, che sono un LEA, rappresentano un esempio riuscito di percorso di salute programmato e monitorato in tutte le fasi (dall'invito, all'esecuzione del test di base, agli eventuali approfondimenti e trattamenti) con indicatori e standard in una logica di benchmarking (www.osservatorionazionale screening.it). Tali programmi hanno dimostrato, dove correttamente implementati, di ridurre fortemente gli effetti sulla salute delle diseguità socio-economiche. Questa esperienza può servire come modello organizzativo e valutativo per tutte le azioni che proponiamo. Purtroppo anche sulla diffusione di questi programmi si assiste a una disparità fra Centro Nord e Sud di Italia. Si richiede un impegno preciso dei responsabili Istituzionali sia a livello Nazionale che Regionale affinché tali differenze vengano velocemente colmate.

Azione A2. Attuare le reti assistenziali

Il modello assistenziale, già prospettato nel PON 2011-2013, e che andrebbe, ulteriormente, focalizzato nel nuovo PON, dovrà essere orientato allo sviluppo reale, e non propagandistico, delle reti assistenziali oncologiche e alla diffusa realizzazione dei Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali orientati verso: la presa in carico globale dei pazienti e delle famiglie; la

continuità assistenziale, cure appropriate, efficaci e tempestive, accompagnate da un adeguato sostegno psico-sociale. **Questo modello assistenziale deve realizzarsi all'interno di strutturate reti assistenziali multidisciplinari e integrate tra ospedale e territorio; va individuato un numero limitato di strutture ospedaliere con adeguati requisiti tecnologici organizzativi e professionali in cui si concentrino i trattamenti dei pazienti neoplastici nella fase acuta.**

Lo stesso Piano Sanitario Nazionale sottolinea come lo sviluppo e l'organizzazione delle reti assistenziali ospedale-territorio e dei processi assistenziali rappresentino un'adeguata risposta alla complessità dei bisogni assistenziali promuovendo: l'integrazione dei processi, una razionalizzazione delle reti di servizi sul territorio, la concentrazione di alcune funzioni gestionali in modo da permettere economie di scala e la condivisione di informazioni, dati e competenze al fine di promuovere processi di miglioramento continuo della qualità.

In particolare per i tumori rari, la cui organizzazione assistenziale si fonda nell'indirizzare tempestivamente i pazienti verso Centri di eccellenza o verso reti collaborative che li comprendano (così come evidenziato nel PON 2011-2013), è basilare che vengano attuati gli accordi sanciti dalla CSR del 22 novembre 2012 e successive per la realizzazione degli obiettivi di carattere prioritario e di rilievo nazionale che comprendono la linea progettuale sulla promozione di una rete nazionale per i tumori rari.

Le reti assistenziali sanitarie rappresentano una modalità di riorganizzare il sistema delle cure nel settore delle malattie neoplastiche di organi solidi o del sangue e tessuto emopoietico secondo gli aspetti chiave dell'integrazione e della continuità, favorendo:

- l'ottimizzazione delle risorse;
- l'accessibilità alle strutture in funzione della complessità delle prestazioni;
- la concentrazione della casistica di maggiore complessità in strutture dotate di adeguate competenze, tecnologie ed organizzazione e che assicurino adeguati volumi di casistica sufficienti ad assicurare le indispensabili garanzie di esperienza e competenza professionale per la sicurezza dei pazienti.

Come emerso dai dati del PNE (Piano Nazionale Esiti) nella realtà italiana questo obiettivo potrebbe considerarsi molto sfidante, visti i piccoli numeri che si registrano in alcune strutture.

L'obiettivo principale di tale modello è quello di **garantire la tempestività nella presa in carico dei pazienti, adeguati livelli di cura e di continuità dell'assistenza, equità nelle condizioni di accesso e di fruizione, assicurando all'interno di ciascuna Regione le migliori cure, limitando i fenomeni di mobilità sanitaria se non per le condizioni più complesse e rare.**

Altri obiettivi di non secondaria importanza dell'organizzazione delle reti in campo oncologico ed ematologico sono:

- **garantire al paziente oncologico il miglior trattamento** attraverso un percorso di cura multidisciplinare e multiprofessionale di continuità di cura ospedale-territorio, in tutto il territorio regionale, che risponda ai criteri dell'EBM (Evidence-Based-Medicine) secondo la metodologia HTA (Health Technology Assessment) e che a livello di ogni singola Regione preveda l'identificazione dei Centri clinici e delle strutture diagnostiche di eccellenza;
- **fornire un sistema informatico comune** per la condivisione di strumenti e informazioni relative ai pazienti oncologici sia nel percorso ospedaliero che territoriale, attraverso lo sviluppo del sistema dei Registri Tumori dell'Associazione italiana registri tumori, AIRTUM, a tutto il territorio nazionale. La rete AIRTUM è riconosciuta nel Patto per la Salute 2014 come network di rilevante importanza, è qualificata a livello internazionale, già attiva per il 53% degli italiani, e utilizza quei flussi informativi amministrativi e sanitari che permettono di:
 - identificare i Centri di eccellenza regionali per specifiche patologie oncologiche tenendo conto dei volumi minimi di attività a garanzia della sicurezza dei pazienti;
 - definire e condividere i Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) per i vari tipi di tumore e attivare sistemi di verifica e di indicatori per il monitoraggio dell'appropriatezza di percorsi di cura e del trattamento oncologico, orientati alla qualità e alla sicurezza del paziente;
 - identificare le strutture di riferimento a livello regionale o, se necessario a livello

macroregionale, che svolgano funzioni di supporto diagnostico avanzato, come la tipizzazione a livello molecolare del tessuto neoplastico per la scelta più appropriata dei farmaci a bersaglio molecolare ad alto costo;

- favorire e stimolare la partecipazione a programmi di ricerca e di sperimentazioni cliniche in oncologia;
- definire percorsi di cura integrati per i malati oncologici anziani, in accordo a quanto previsto dal PON 2011-13;
- facilitare l'adesione a programmi di continuità di cura sul territorio e la riabilitazione oncologica;
- ottimizzare i costi per lo svolgimento dei PDTA individuando costi di riferimento per patologia;
- sviluppare e monitorizzare l'attuazione di programmi di screening, diagnosi precoce per i vari tipi di tumore;
- promuovere in collaborazione con altre Istituzioni, a partire dalla scuola, interventi di informazione e azioni tendenti a diffondere e favorire stili di vita corretti orientati a ridurre fino a eliminare comportamenti a rischio;
- promuovere, in collaborazione con altre Istituzioni, iniziative miranti a ridurre e controllare i rischi ambientali.

Recentemente è stato elaborato un documento da AIOM e CIPOMO che contribuisce alla definizione di linee di indirizzo nazionali uniformi e dei requisiti minimi per la creazione di Reti Oncologiche Regionali, che rispondano ai criteri sopra. Questo documento è stato prodotto su espressa richiesta di AGENAS, che sta attualmente verificando la sua implementazione all'interno del percorso di riorganizzazione dell'offerta sanitaria. Il modello, suggerito dalla "Guida per la costituzione di reti oncologiche regionali", allegato 2 dell'Intesa Stato-Regioni 30 ottobre 2014 n. 144 "Documento tecnico di indirizzo per ridurre il burden del cancro", è quello del Comprehensive Cancer Care Network che raccomanda alle Regioni che non abbiano ancora avviato la costituzione di una Rete oncologica di istituire una commissione tecnica (o Gruppo di coordinamento) per una ricognizione delle competenze esistenti in ambito oncologico disponibili sul proprio territorio e per la definizione del modello di organizzazione della rete.

I requisiti indispensabili per istituire una Rete oncologica sono:

- 1) La presenza di un'autorità centrale (denominazioni proposte: Coordinamento Oncologico Regionale Coordinamento Rete Oncologica Regionale) in grado di governare i collegamenti tra le diverse strutture, la pianificazione dell'uso delle risorse, la definizione e valutazione dei percorsi dei pazienti per le diverse patologie neoplastiche e la valutazione dell'impatto sul Servizio sanitario dei diversi setting di patologia neoplastica, con il coinvolgimento dei registri tumori ove presenti.
- 2) La diffusione nel territorio di Centri di accesso alla Rete oncologica, identificati dalle Aziende Sanitarie e accreditati dalla Rete, in grado di prendere in carico il singolo caso assicurando la regia e fornendo le indicazioni occorrenti nei diversi passaggi dell'intero percorso. Tale struttura di accesso deve prevedere la presenza di un clinico, di un infermiere e di un amministrativo esperti nella gestione di PDTA e assicurare la necessaria integrazione con le attività socio-assistenziali e deve disporre di un adeguato supporto informatico regionale. È compito delle Regioni definire i criteri di accesso, rispetto ai quali il Coordinamento Rete Oncologica Regionale elaborerà delle schede tecniche di supporto.
- 3) L'esistenza di un modello organizzativo che preveda l'integrazione multi-professionale con la costituzione di gruppi tumore-specifici che adottano in modo condiviso percorsi di cura che rappresentano un riferimento per tutti i professionisti impegnati. I PDTA sono definiti e periodicamente aggiornati a partire da Linee guida delle Società scientifiche nazionali ed internazionali e sottoposti periodicamente a processi di Audit (Documento "L'Audit clinico", Ministero della Salute, Dipartimento della Qualità-Direzione Generale della Programmazione Sanitaria, dei Livelli Essenziali di Assistenza e dei principi etici di sistema).
- 4) L'individuazione e la definizione delle caratteristiche delle strutture richieste per il trattamento delle diverse patologie neoplastiche. In quest'ambito possono essere individuati Centri di riferimento, in particolare per patologie ad elevata complessità, in base alla loro incidenza/prevalenza epidemiologica, alla numerosità dei casi trattati con appropriatezza per migliorare qualità di cura e outcome, alla necessità della presenza di tecnologie avanzate

(spesso di alto costo) ed alla expertise dei professionisti. Questi elementi vanno correlati alla complessità della singola patologia e alle risorse professionali e tecnologiche richieste.

- 5) Il coinvolgimento dei servizi territoriali per le azioni di promozione della salute/prevenzione, adesione agli screening, tempestività diagnostica, equità di accesso, integrazione dei percorsi di cura, programmazione del follow up, interventi riabilitativi e facilitanti il reinserimento sociale, cure palliative.
- 6) Partecipazione e corresponsabilizzazione dei Distretti e dei MMG. Le Regioni prevedono le modalità di coinvolgimento della Medicina Generale per l'attività di programmazione e di integrazione attiva con i servizi territoriali. In particolare i Medici di Medicina Generale assumono un ruolo rilevante nel favorire la adesione ai programmi di screening e nell'assicurare il governo clinico per il follow up, attraverso programmi e accordi definiti nella Rete Oncologica Regionale. I Direttori dei Distretti collaborano alla programmazione degli screening, favoriscono l'integrazione della Medicina generale con i punti di accesso per la realizzazione di percorsi diagnostici fastlane sul territorio, hanno la responsabilità di progettare e coordinare le attività di deospedalizzazione dei pazienti oncologici, con l'obiettivo di favorirne la permanenza a domicilio ogni volta che sia possibile, ovvero l'appoggio alle strutture residenziali distrettuali idonee e agli Hospice.
- 7) La promozione di rapporti con i pazienti e le loro Associazioni per una presenza attiva nei momenti delle scelte programmatorie e per una valutazione della qualità percepita dei vantaggi offerti dal sistema Rete.

Azione A3. Definire i Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali

I Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) sono strumenti che permettono di delineare, rispetto a una patologia o a un problema clinico, il miglior percorso praticabile all'interno della propria organizzazione favorendo l'equità di accesso alle cure.

I PDTA sono uno strumento tecnico-gestionale il cui standard è sempre in progressione e che si propone di garantire:

- **riproducibilità delle azioni;**
- **uniformità delle prestazioni erogate;**
- **riduzione dell'evento straordinario;**
- **scambio di informazioni;**
- **definizione dei ruoli.**

Nel contempo consentono:

- **un costante adattamento alla realtà specifica;**
- **una costante verifica degli aggiornamenti e dei miglioramenti.**

Il PON 2011-2013 affronta il tema dell'ottimizzazione dei percorsi di cura e l'organizzazione della rete dei servizi attraverso l'integrazione dei servizi tra:

- i Medici di Medicina Generale, che rivestono un ruolo chiave in tutte le fasi della malattia tumorale (dalla prevenzione, alla diagnosi, alla condivisione dell'approccio terapeutico e al follow-up);
- l'assistenza specialistica ambulatoriale (a cui viene demandato il compito degli accertamenti diagnostici e le procedure terapeutiche e riabilitative che non richiedono trattamento ospedaliero);
- gli ospedali che assicurano, in un'ottica multidisciplinare, gli approfondimenti diagnostici e le terapie garantendone efficacia, appropriatezza ed efficienza nell'utilizzo delle risorse.

Il coordinamento di tutte le azioni che intervengono nella diagnosi, cura e assistenza al malato oncologico, sia in ospedale che nel territorio, è un nodo cruciale ed irrinunciabile ai fini del raggiungimento di livelli standard di qualità, di corretta allocazione delle risorse e, requisito fondamentale, di equo accesso alle cure.

La rete dei Registri AIRTUM permette di monitorare i percorsi diagnostico-terapeutici e gli esiti dei pazienti.

Purtroppo, il numero di Regioni che ha definito PDTA oncologici formalizzati è ancora molto esiguo e, anche quando definiti, risultano inadeguati i sistemi capaci di monitorarne l'adesione.

Sarebbe stato auspicabile che il nuovo PON avesse indicato sia i “requisiti generali” dei PDTA, che ciascuna Regione avrebbe contestualizzato nell’ambito del proprio Sistema sanitario, sia gli indicatori per valutare l’adesione ai percorsi.

Sarebbe stato, inoltre, auspicabile che Ministero della Salute e Conferenza delle Regioni avessero fissato, alle Regioni, scadenze certe per l’attivazione dei PDTA con l’obbligo di includere, tra gli obiettivi dei Direttori Generali delle Aziende Sanitarie, Ospedaliere, Universitarie e IRCCS, l’attuazione dei Percorsi assistenziali oncologici.

Le considerazioni e le proposte avanzate nella sezione A del presente documento hanno sottolineato la necessità di un adeguamento urgente del PON orientato in maniera più incisiva, rispetto alla precedente edizione, verso risultati concreti di miglioramento, in tutte le Regioni, dell’accessibilità all’assistenza oncologica di buona qualità con l’intento di ridurre, gradualmente, le disparità che, allo stato, si evidenziano tra le varie aree geografiche del Paese.

Purtroppo siamo arrivati un po’ in ritardo. Infatti la Conferenza Stato-Regioni ha prorogato al 31 dicembre 2016 la validità del Documento 2011-2013 con l’integrazione di due documenti: “La guida per la costituzione delle reti oncologiche” e il “Documento per il buon uso delle risorse in oncologia” orientato a promuovere iniziative regionali per la valutazione di appropriatezza di alcune procedure/tecnologie in campo oncologico.

Malgrado il documento 2014-2016 non contenga le proposte avanzate del gruppo di lavoro “La salute: un bene da difendere, un diritto da promuovere” si ritiene che l’utile integrazione della “Guida per la costituzione delle reti oncologiche” venga incontro ad alcune delle proposte avanzate. Infatti la Guida, se ben gestita dal Ministero della Salute e dalle Regioni, potrà rappresentare un riferimento per la programmazione ed attuazione delle Reti Oncologiche Regionali favorendone ed accelerandone l’attivazione. A tal fine appare utile che alcuni indicatori di attuazione della Rete vengano inclusi nella griglia LEA per la valutazione degli adempimenti da parte delle Regioni.

In particolare, nell’articolo 2 della richiamata Intesa Stato – Regioni del 30 ottobre 2014 è sancito che l’attuazione delle Reti Oncologiche Regionali dovrà essere specificamente monitorata dal Ministero della Salute sulla base di una proposta operativa predisposta dall’Agenas (Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali).

A tal riguardo si richiede al Ministero della Salute di **sollecitare l’Agenas a presentare, entro il prossimo mese di giugno, la proposta operativa per il monitoraggio dell’attuazione delle Reti Oncologiche Regionali corredata da specifici indicatori che riguardino anche l’attivazione dei PDTA.**

Inoltre il gruppo di lavoro “La salute: un bene da difendere, un diritto da promuovere” chiede al Ministero della Salute di favorire la partecipazione di propri componenti, tecnici e rappresentanti delle Associazioni di pazienti, ai lavori dell’Agenas per la formulazione della proposta operativa per il monitoraggio dell’attuazione delle Reti Oncologiche Regionali.

Infine in riferimento all’articolo 5 dell’intesa “*Sostegno al contrasto del cancro*” in cui si sancisce che il Centro per la prevenzione delle malattie contribuisce al contrasto alle patologie tumorali prevedendo specifiche aree di intervento, all’interno dei propri programmi annuali si chiede di sollecitare detto Centro ad avviare già per il 2015 programmi di contrasto al cancro sul versante della prevenzione primaria dell’educazione e dell’informazione sanitaria.

Azione A4. Favorire l’equità di accesso ai farmaci innovativi

La legge di stabilità 2016 (legge 208/2015), commi 569 e 570, è tornata ad occuparsi della somministrazione dei farmaci innovativi e del loro accesso, in una prospettiva di sostenibilità di sistema e di programmazione delle cure. Le risorse costituenti la dotazione del Fondo per il rimborso alle Regioni per l’acquisto di medicinali innovativi, pari a 500 milioni per ciascuno degli anni 2015 e 2016 (il 90% di tali risorse è a valere sulle risorse del Fondo sanitario nazionale), non vengono calcolate ai fini del raggiungimento del tetto vigente della spesa farmaceutica territoriale. Il Ministero della Salute, sentita l’Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) e d’intesa con la Conferenza Stato-Regioni, adotta ogni anno un programma strategico in materia di trattamenti innovativi, che definisca tra l’altro le priorità di intervento, le condizioni di accesso ai trattamenti, i parametri di rimborsabilità, le previsioni di spesa, gli schemi di prezzo, gli strumenti di garanzia e trasparenza, le modalità di monitoraggio e la valutazione degli interventi medesimi.

La legge di bilancio 2017 (art. 1, co. 397-408, della legge 232/2016) ha revisionato parzialmente la governance farmaceutica: la percentuale di incidenza della spesa farmaceutica sul Fondo sanitario nazionale è rimasta al 14,85%, ma sono cambiate le percentuali delle sue componenti. Più

precisamente, a decorrere dal 2017, è stato rideterminato in aumento il tetto della spesa farmaceutica ospedaliera, che passa dalla misura del 3,5% al 6,89% (al lordo della spesa per i farmaci di classe A in distribuzione diretta e distribuzione per conto, da cui la nuova denominazione "tetto della spesa farmaceutica per acquisti diretti"). Conseguentemente, è stato rideterminato in diminuzione il tetto della spesa farmaceutica territoriale (ridenominata "tetto della spesa farmaceutica convenzionata") nella misura del 7,96% (precedentemente 11,35%).

Al fine di favorire l'accesso ai farmaci innovativi, in una logica di equità nazionale e di sostenibilità finanziaria, considerando che la certezza dei tempi delle decisioni appare condizione essenziale per l'esigibilità dei diritti, si propongono le seguenti azioni:

- **superamento della classe CNN** che ha fra l'altro creato un'iniquità potenziale a sfavore delle Regioni in piano di rientro;
- **impegno formale dell'AIFA affinché prenda comunque le sue decisioni entro un tempo massimo (ad esempio di 180 giorni)**, e in particolare rispetti il Decreto Legge 69/2013 del Ministro della Salute Beatrice Lorenzin, che prevede un periodo massimo di 100 giorni per le procedure di immissione nel prontuario del SSN dei farmaci orfani e di eccezionale rilevanza terapeutica;
- **impegno formale da parte delle Regioni a definire gli inserimenti nei PTOR entro un tempo di 60 giorni**;
- **inserimento automatico nei PTO/PTOR, per i farmaci riconosciuti orfani a livello EMA e per quelli di eccezionale rilevanza terapeutica secondo i criteri di innovatività stabiliti dall'AIFA e descritti nel paragrafo "Criteri di innovatività"**;
- proporre attraverso un atto legislativo, Decreto Ministeriale, **l'inserimento nei LEA di prestazioni codificate per i portatori di condizioni a rischio** di tipo familiare note alla comunità scientifica, come ad esempio l'esenzione per tutte le persone portatrici di mutazione genetica BRCA 1 e BRCA 2 germinale o somatica. Per raggiungere questo obiettivo sarà necessario chiarire a livello istituzionale la differenza tra diagnosi di malattia e condizione di rischio di malattia.

B. Il programma *Guadagnare salute*

Il programma *Guadagnare salute* nel corso degli anni non è stato supportato da una visione strategica condivisa e non è noto il grado di successo delle indicazioni in esso contenute. È necessario a distanza di anni andare a verificare:

- i) il grado di raggiungimento degli obiettivi a suo tempo indicati;
- ii) la loro ricaduta a distanza di tempo.

Azione B1. Verificare lo stato di attuazione del programma *Guadagnare salute*

FATTORE	RICHIESTA
ALIMENTAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • quali obiettivi sono stati raggiunti in merito all'azione: "Favorire il consumo di cibi salubri nella ristorazione collettiva (scuole, ospedali, mense aziendali)"
	<ul style="list-style-type: none"> • quali obiettivi sono stati raggiunti in merito all'azione: "Sviluppare politiche agricole adeguate"
	<ul style="list-style-type: none"> • quali obiettivi sono stati raggiunti in merito all'azione: "Educare al consumo consapevole"
	<ul style="list-style-type: none"> • quali obiettivi sono stati raggiunti in merito all'azione: "Facilitare la lettura delle etichette"
ATTIVITÀ FISICA	<ul style="list-style-type: none"> • quali obiettivi sono stati raggiunti in merito all'azione: "Favorire l'attività fisica per gli anziani"
FUMO	<ul style="list-style-type: none"> • quali obiettivi sono stati raggiunti in merito all'azione: "Aiutare i fumatori a smettere"
ALCOOL	<ul style="list-style-type: none"> • quali obiettivi sono stati raggiunti in merito all'azione: "Rafforzare gli interventi di prevenzione primaria e secondaria nella medicina di base"

Azione B2. Aggiornare il programma *Guadagnare salute*

Sarebbe inoltre importante che si procedesse a un aggiornamento del programma, sempre considerando come requisiti basilari che esso sia fondato sulla comunicazione e che possa coinvolgere tutti i settori della società. Un programma aggiornato che preveda strumenti di valutazione degli esiti nel tempo e consideri le evidenze degli anni più recenti che mostrano come i fattori di protezione dal rischio di malattia siano anche fattori di prognosi per chi si è ammalato^[16].

Accanto a questo è necessario integrare questo programma nelle iniziative previste dalla Framework Convention on Tobacco Control proposta dal World Health Organization (WHO) ormai da 10 anni e a cui l'Italia ha dato la sua adesione per ridurre sensibilmente il tabagismo e le sue conseguenze sulla salute delle popolazioni. In particolare si richiama la necessità di un aumento significativo del prezzo delle sigarette che finanzi azioni di prevenzione; l'ampliamento delle zone in cui è proibito fumare anche all'aperto per motivi educativi e di protezione dal fumo passivo (oltre alle scuole, i cortili e gli spazi esterni delle università, degli ospedali, negli stadi e nei centri sportivi); e infine studiare l'adozione di pacchetti di sigarette standardizzati come in Australia, in Irlanda e prossimamente in Gran Bretagna come strumento di controllo del marketing del tabacco.

La nostra proposta operativa è indirizzata a proporre la costituzione di una commissione tecnica del Ministero che in relazione con l'Intergruppo parlamentare verifichi i programmi preventivi associati a *Guadagnare salute* avviati nelle Regioni e ne studi gli andamenti di mortalità per verificarne l'efficacia. Proponga quindi un aggiornamento del programma sulla base delle evidenze della relazione tra tumori e fattori di rischio raggiunte in questi anni. Una politica positiva potrebbe essere quella di tipo premiale: le Regioni che raggiungono i migliori risultati in termini di salute dovrebbero essere economicamente premiate.

BIBLIOGRAFIA

1. www.tumori.net
2. AIRTUM Working Group. I tumori in Italia - Rapporto 2014. Prevalenza e guarigione da tumore in Italia. In Press
3. ISTAT. Health for all database. <http://www.istat.it/it/archivio/14562>
4. Sullivan R, et al. Delivering affordable cancer care in high-income countries. *Lancet Oncology* 2011;12:933-8
5. Baili P, et al. Survival for all cancer patients diagnosed between 1999 and 2007 in Europe: results of EURO CARE-5, a population-based study. *European Journal of Cancer* 2015. Accepted for publication.
6. *Epidemiol Prev* 2017; 41 (2) suppl1. doi: 10.19191/EP17.2S1.P001.017
7. AIRTUM Working Group. I tumori in Italia - Rapporto 2011. La sopravvivenza dei pazienti oncologici in Italia. http://www.registri-tumori.it/PDF/AIRTUM2011/146_sopr_schede.pdf
8. De Angelis R, et al. Cancer survival in Europe 1999-2007 by country and age: results of EURO CARE--5-a population-based study. *Lancet Oncol* 2014;15(1):23-34
9. ISTAT. Database DEMO. <http://demo.istat.it/>
10. Peto R. The fraction of cancer attributable to lifestyle and environmental factors in the UK in 2010. *Br J Cancer* 105: S1-S1
11. The carcinogenicity of outdoor air pollution Dana Loomis, Yann Grosse, Béatrice Lauby-Secretan, Fatiha El Ghissassi, Véronique Bouvard, Lamia Benbrahim-Tallaa, and others *The Lancet Oncology*, Vol. 14, No. 13, p1262–1263 Published online: October 24, 2013
12. Monografia IARC 109 (a seguito dello studio ESCAPE) Citato anche in *Epid e Prev.* 17/10/2013
13. <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/PDFs/index.php> Monografie IARC 75 (2000), 80 (2002), 100D (2012), 102 (2013))
14. Papillomavirus- Monografia IARC 90/2007, Epstein-Barr virus Monografia IARC 70/1997, ecc.
15. Studio Sentieri, *Epid&Prev.* Anno 38 (2) marzo-aprile 2014, Suppl. 1
16. World Cancer Research Fund / American Institute for Cancer Research. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective. Washington DC: AICR, 2007